

新手父母 自助互助家長小組

怎樣孩子才能追趕
學習進度?
哪麼多訓練究竟
有甚麼分別?

孩子有發展障礙，
何時會追趕至同齡
的水平?

孩子會入
特殊學校嗎?

小組的部份內容會引用「星語童遊」— 世界衛生組織親子技巧訓練課程中的專為2至6歲懷疑或已診斷患有自閉症譜系障礙或發展遲緩的幼兒家長的介入技巧。

內容:

- 懷疑孩子有發展障礙至輪候復康服務的常見疑難和家長的自我調適
- 不同學前康復服務的分別及個案分享 (如: O/E/S位)
- 幼兒不當行為背後的原因及處理
- 創造幼兒與他人共同參與活動的技巧
- 每節有自我照顧環節, 製作及享用創意小食/飲品, 抒發育兒的感受和想法, 彼此勉勵

對象: 懷疑有發展遲緩之學前幼兒的家長 (特別適合正輪候服務或評估的幼兒家長)

節數: 5 節

費用: 免費

負責職員: 註冊社工陳姑娘

詳情請致電查詢

詳情請致電查詢



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

樂同行家長支援服務
地址: 九龍橫頭磡邨宏富樓地下1-2號A
樂意聽電話諮詢專線: 2668 2250

情緒「自療」

家長自助互助小組

作為家長的您，曾有以下想法及感受嗎？

我真的好累...

有苦自己知...

我怕自己情緒影響孩子

是次家長小組關注家長的內心需要，透過一系列的藝術創作、
創意遊戲等促進家長檢視及反思現時的親子狀態，
嘗試「抖一抖，靜一靜，想一想」，
好好給自己沉澱內心，感受自己成為家長以來積累在內心的情緒。

小組內容：1)個人藝術創作，以抒發內心對現時親子狀態的感受
2)促進家長反思，明白自己對孩子/親子/家庭的期望
3)促進家長發現自己內心需要，學習照顧孩子同時關顧自己

對象：歡迎任何家庭照顧者，不只限於父母

*正輪候學前康復服務/輪候評估/懷疑患有特殊學習需要優先

節數：共4節 *歡迎致電本中心查詢小組日期及時間

費用：免費

地點：九龍橫頭磡邨宏亮樓地下1至2號

負責職員：社工吳謙廷姑娘

*如有興趣報名，
可填妥中心活動報名意願表，
查詢電話：2668 2250 (吳姑娘)



詳情請致電查詢



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

樂同行家長支援服務
地址：九龍橫頭磡邨宏富樓地下1-2號A
樂意聽電話諮詢專線：2668 2250





童行歲月 Incredible Years® 親子小組

對象：
* 正輪候學前康復服
務/輪候評估/懷疑
患有特殊學習需要的
幼兒家長優先/現正使
用學前服務的幼兒家長

美國實證為本家長管教課程

為讓家長更掌握如何在家建立可持續及有效常規，小組將以美國實證為本家長管教課程「The Incredible Years®」為藍本，透過影片討論、家長分享、交流及體驗活動及社工短講分享如何有效運用「讚賞」及「設限」技巧達至正向管教。

第一階段 兒童主導遊戲

內容:

- 認識與幼兒正向互動的重要性
- 管教金字塔
- 認識及掌握促進幼兒學習及堅持度、社交及情緒的正向互動的方法及技巧
- 分享親子家居遊戲及活動

節數:6節

第二階段 獎賞與設立常規

內容:

- 讚賞及鼓勵的方程式、獎賞形式及獎勵計劃
- 定立常規/家規

節數:3節

第三階段 設立限制與不當行為的處理策略

內容:

- 設立限制與刻意忽視法
- 設立冷靜區及冷靜區的應用

節數:3節



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

樂同行家長支援服務
地址: 九龍橫頭磡邨宏富樓地下1-2號A
樂意聽電話諮詢專線: 2668 2250



大樹爸媽

親子遊戲治療體驗小組

是次親子小組以創意藝術及遊戲治療(Creative Arts & Play Therapy)為主題，配合森林探險的故事，讓孩子趣味地探索內心世界，並抒發內心的喜怒哀樂。期間，小組會促進家長理解孩子的心理投射，從而發現孩子情緒行為問題底下的內心需要，期望增加對孩子心理需要的了解，長遠促進孩子心理健康。

小組目標：期望以心理治療體驗改善孩子情緒/行為/社交

小組內容：多元化藝術及遊戲，如畫畫、樂器、泥膠、沙盤遊戲等

負責工作人員：吳謙廷姑娘

(註冊社工及英國創意藝術及遊戲治療執行師)

對象：每組最多6對親子，約4至6歲之學前幼兒及家長

*正輪候學前康復服務/輪候評估/懷疑患有特殊學習需要

日期：逢星期一，下午4:00-5:00，共8堂(2堂家長Zoom; 6堂親子組)

費用：\$265/一對親子

備註：為方便在地墊上參與遊戲，請穿著輕便衣服及襪子，
避免穿裙及涼鞋

詳情請致電查詢

詳情請致電查詢

*如有興趣報名，
可填妥中心**活動報名意願表**，
查詢電話：**2668 2250** (吳姑娘)

